



2022 10/1 土

障害福祉サービス にゃんげーカフェよっかいち

# Nyange Cafe Yokkaichi OPEN

居場所がほしい  
それだけでも  
大丈夫です! **自立訓練** [生活訓練]

- 引きこもり
- 生きづらい
- 自分を理解したい
- 仕事が続かない
- ゆっくり将来を考えたい
- 生活リズムを整えたい
- 移行支援に自信がない

生活力を身につけ社会とつながる一歩へ!

## 保護ねこ × 福祉

ねこカフェもあって癒やされるニャン☺  
※ねこちゃん達はイメージです。  
※保護猫のため常時入れ替わります。



ねこちゃん達は、  
四日市にゃんこレスキュー  
「すわねこハウス」さんより、  
保護猫ボランティアとして  
お預かりしています。  
◀詳しくはTwitterまで

見学受付中

お気軽に  
お問合せ  
下さい



自立訓練事業所  
**にゃんげーカフェよっかいち**  
〒510-0065 三重県四日市市中浜田町3-28 大進ビル2F  
近鉄四日市駅より 徒歩 約7分 / JR四日市駅より 徒歩 約18分

障害者ITカレッジ 四日市 2F

TELまたはメールで 受付時間 10:00~16:00  
**☺059-328-5808**  
繋がらない場合は、  
障害者ITカレッジ四日市まで **059-350-1791**  
✉ **info@npo-csr.jp**

三重県指定 就労移行支援・就労定着支援「障害者ITカレッジ四日市」 自立訓練事業所「にゃんげーカフェよっかいち」

# 自立訓練 [生活訓練]

生活力を身につけ社会とつながる一歩へ!

障がいのある人が自立した日常生活や社会生活に向けて、必要とされるさまざまな訓練、生活等に関する相談及び助言、その他必要な訓練を行います。利用は基本2年間です。その後、就労移行支援などを利用して就職を目指すことも可能です。



**自立訓練** 最長2年 + **就労移行支援** 最長2年 **最長4年**  
[[にゃんげーカフェよっかいち] [障害者ITカレッジ四日市]

利用時間 / 10:30~15:00 (月~土) ※祝祭日を除く [利用時間は相談できます。]  
※土曜日は事業所カレンダーによる

## 1日のスケジュール (一例)



	月	火	水	木	金
10:20~11:00	準備・朝の挨拶 そうじ・ねこのお世話	準備・朝の挨拶 そうじ・ねこのお世話	準備・朝の挨拶 そうじ・ねこのお世話	準備・朝の挨拶 そうじ・ねこのお世話	準備・朝の挨拶 そうじ・ねこのお世話
11:00~12:00	個別トレーニング 軽作業など	料理教室	カウンセリング	ビジネスマナー	生活プログラム
12:00~13:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
13:00~13:15	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
13:15~14:50	地域活動 (清掃)	コミュニケーションゲーム (ボードゲームなど)	パソコン 基礎トレーニング	ものづくり (猫グッズ作成)	グループワーク (カリキュラム決め)
14:50~15:00	そうじ・帰宅準備	そうじ・帰宅準備	そうじ・帰宅準備	そうじ・帰宅準備	そうじ・帰宅準備

☺ スケジュールは一例です。内容は変更する可能性があります。 ※ねこのお世話は随時あります。  
☺ 自分の希望するトレーニングをスタッフと相談しながら決められます。



自立訓練事業所  
**にゃんげーカフェよっかいち**  
〒510-0065 三重県四日市市中浜田町3-28 大進ビル2F  
近鉄四日市駅より 徒歩 約7分 / JR四日市駅より 徒歩 約18分

TELまたはメールで 受付時間 10:00~16:00  
**☺059-328-5808**  
繋がらない場合は、  
障害者ITカレッジ四日市まで **059-350-1791**  
✉ **info@npo-csr.jp**

見学・体験  
受付中

